

InStyle

SEPTEMBER 2015 € 4,00

**SARAH
JESSICA
PARKER**

**PUMPS AND
THE CITY.
EIN STIL-
INTERVIEW**

**KAROTTEN-
JEANS**
GRÜSEL-
SCHOCKER
PLÖTZLICH HIP

**DIE NEUEN
IT-BAGS**
(WIR SAGEN
NUR: FARBE!)

**NEUE
MODE**

**ALLE LOOKS!
ALLE TRENDS!**

**BESTECHEND!
WARUM STARS
JETZT VERRÜCKT
NACH MINI-
TATTOOS SIND**

**COOL GESTYLTE
SCHLUPPEN-
BLUSEN**

FRANKREICH € 4,90 ITALIEN € 3,40 SPANIEN € 3,40 PORTUGAL € 3,40 SLOVENIEN € 3,40 SLOWAKEI € 3,40 GRIECHENLAND € 3,50 FINNLAND € 3,80 DÄNEMARK 3,90

6 0

30? 40? 50? 60?

Jedes **Hautalter** hat seine typischen Veränderungen. Vier Ärzte, welche **Behandlungen** helfen und worauf man bei der **Pflege** achten sollte.

30 JAHRE

Das sagt der Arzt: „Da die biologische Uhr ab dem 25. Lebensjahr rückwärts läuft und der Stoffwechsel sich verlangsamt, braucht die Haut Unterstützung durch Pflege“, so Dr. Volker Wedler, plastisch-ästhetischer Chirurg in Zürich. „Good Aging“ nennt er es. Erste Fältchen bilden sich um die Augen. Dr. Wedler: „Häufig sind auch grau-fahle Verfärbungen bei vererbter sehr dünner Haut oder einem Lymphstau im Gewebe. Das führt zu einem traurigen, müden Ausdruck, den Mitmenschen als negativ empfinden.“

Erste Fältchen: Baby-Botox-Behandlungen bestehen aus minimalen Dosen von Botox. Die Ergebnisse sind zwar glättend, aber die Mimik bleibt erhalten. Kürzere Haltbarkeit, ca. 2 Monate. Kosten: ab ca. 200 €.

Hartnäckige Augenringe: Lassen sich weglassern, z.B. mit gelbem Licht (eMax-Laser). Nach wenigen Sitzungen ziehen sich die bläulichen Gefäße unter den Augen zusammen und scheinen deutlich weniger durch die dünne Haut. Abheilung ca. 5 Tage. Kosten: ab ca. 200 € pro Sitzung.

Teintoptimierung: „Die PRP (Platelet-Rich-Plasma-Methode), Vampirlift genannt, eignet sich gut zur Vorbeugung von frühzeitiger Hautalterung.“

Umweltverschmutzung, Stoffwechselerkrankungen, Medikamente etc. für eine vorzeitige optische Alterung verantwortlich. Die Haut einer 30-Jährigen ist durch reichlich Elastin und Kollagen noch äußerst flexibel und regeneriert sich selbst, benötigt dazu aber Hilfe über die Nahrung (vor allem Vitamine, Spurenelemente, Coenzyme). Von außen genügen ihr gute Feuchtigkeitsspender (Hyaluronsäure, Öle) und Radikalfänger (Q10, Vitamin C+E). Ein Gesichtsol erfüllt beides. Oberflächliche Hautzellen entfernt ein Reinigungsprodukt mit Salicylsäure. Die Mikrozirkulation der Augenregion lässt sich durch einen Roller mit Taurin, Hyaluronsäure und Koffein anregen.

KIEHL'S
„Daily Reviving Concentrate“ -
Gesichtsol, ca. 40 €

V COSMETIC
„Eye Roller“,
ca. 38 €;
vcosmetic.ch



40 JAHRE

Das sagt der Arzt: „Es zeigen sich erste Alterungsanzeichen und Sonnenschäden wie Pigmentflecken und Äderchen“, erklärt Dr. Stefan Duve.

die ersten sechs vermeiden.

Pigmentstörungen: Pigmentflecken entfernt durch Laserbehandlungen sind 1–2 Behandlungen notwendig. Kosten: ab ca. 100 €.

Konturverlust: Schmerzfremde Injektionen.

Die Laserbehandlung von innen über die Haut und von außen. Injektionen zielen auf die tieferen Schichten ab.

Haltestrukturen

enthalten, vor allem das Mittelfeld.

solabialfalten um 90 Grad Winkel. Dauer: ca. 60 Minuten.

www.haut-und-laser.de

Hals-Dekolleté: Botox-Injektionen.

Über kaum sichtbare Injektionen gelangen Wirkstoffe

in die Haut. wo die meisten Collagenfasern sind. Kosten: ca. 30 Minuten. Kosten: ab ca. 200 €.

Die Pflege: Produkte mit Wirkstoffen bereichern die Haut.

nehmen (z.B. Peptid- und Vitamin C). 1–2 Mal pro Woche.

Gesicht und Hals pflegen. Routine gehören dazu.

ESTÉE LAUDER

ESTÉE LAUDER

Ein Gesichtssöl erfüllt bei-
flächliche Hautzellen entfernt

igungs-

mit Sali-

Die Mi-

lation

nregion

durch ei-
r mit Tau-
luronsäure
ein anregen.

KIEHL'S
„Daily Reviving
Concentrate“ -
ichtsöl, ca. 40 €

**V COS-
METIC**

„Eye Roller“,
ca. 38 €;
vcosmetic.ch



gezielt
Haltest
allem o
solabia
winkel
ca. 60
www.h
Hals-D
Botox-I
gen. Üb
che gela
wo die
30 Min
Die Pfl
Wirksto