

inside

JANUAR 2016 € 4,00

ANGELINA JOLIE

ÜBER IHR FAMILIENLEBEN MIT BRAD: „DAS GIBT UNSERER LIEBE HALT“

GROSSES JAHRES-HOROSKOP

Ruckzuck
GLAMOUR-LOOK
ROTE LIPPEN
WOW-FRISUREN
KILLER-WIMPERN

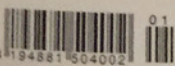
Bling, Bling

PAILLETTEN-LOOKS FÜR TAG UND NACHT – UND JEDES BUDGET

WARM, ABER SEXY
FELLWESTEN
SCHNÜR-BOOTIES
PASTELLMÄNTEL

Feste
FEIERN!
ROTE PARTY-KLEIDER
SPITZEN-PUMPS
SCHWARZE LEDERHOSEN

STAR INTERVIEWS
**ADELE,
EDDIE
REDMAYNE,
KATY
PERRY**



4 194881 504002

01

ÖSTERREICH € 4,20 SCHWEIZ SFR 7,20 BENELUX € 4,50 FRANKREICH € 5,50 ITALIEN € 5,50 SPANIEN € 5,50 PORTUGAL € 5,50 SLOWENIEN € 5,50 SLOWAKEI € 5,50 GRIECHENLAND € 5,50 FINNLAND € 6,00 DÄNOMARK € 6,00

ANTI-AGING-HIT

Pralle Haut, feste Konturen, optimaler Schutz: Was die neue Generation von **HYALURONSÄUREN** alles kann

Als Anti-Aging-Wirkstoff ist Hyaluronsäure (HA) ein bewährter, aber zugegeben alter Hut. Was neu und um ein Vielfaches effektiver ist, sind moderne Kombinationen aus verschiedenen HAs. Damit ausgestattet, können Pflegeprodukte in unterschiedliche Hautschichten eindringen, nicht nur wie bisher die Oberfläche befeuchten. Grundsätzlich unterscheidet man zwei Arten. „Langkettige (Fachbegriff: hochmolekulare) Hyaluronsäuren wirken oberflächlich und erzielen ein sofortiges, sichtbares Resultat. Kurzkettige (Fachbegriff: niedermolekulare) HAs dringen in das tiefer liegende Gewebe ein und sorgen für Langzeiteffekte“, erklärt Dr. Volker Wedler, Plastischer Chirurg aus Zürich. Nicht zu vergleichen ist die Wirkung natürlich mit Hyaluronsäure aus der Spritze zur Faltenglättung: „Das sind spezielle HAs, die im Körper länger haltbar sind. Sie werden so tief injiziert, dass sie Falten von unten aufpolstern und der Haut Volumen zurückgeben. Über zwei bis sechs Monate bauen sie sich wieder ab“, so der Experte. Um bei Pflegeprodukten mit Hyaluronsäure eine längerfristige Wirkung zu erhalten, ist es wichtig, sie täglich anzuwenden und darauf zu achten, dass beide der beschriebenen HA-Varianten enthalten sind. Nur dann können sie gleichzeitig in verschiedenen Hautschichten aktiv werden. Hier die vier Vorteile der neuen HA-Generation:

1. Glätten Trockenheitsfältchen lassen den Teint müde aussehen. Dagegen helfen langkettige HA-

Moleküle, die sich wie ein Netz auf der Hautoberfläche ausbreiten. Der Sofort-glatter-&-strahlender-Effekt ist da. Dr. Wedler. „Sie binden Feuchtigkeit und sorgen für ein sichtbar geglättetes Hautbild.“

2. Festigen Der Körper bildet eigene Hyaluronsäure hauptsächlich in den Bindegewebszellen (Fibroblasten), die auch die Entstehung von Elastin und Kollagen verantworten. „Ab 25 Jahren wird immer weniger Hyaluronsäure gebildet, mit 60 sind nur noch ca. 10 Prozent nachweisbar“, sagt der Experte. Das heißt, dass auch weniger Stützgewebe vorhanden ist. Wedler: „Kurzkettige HA-Moleküle regen die Fibroblasten an, das Bindegewebe zu stärken und zu festigen.“

3. Schützen Sobald die Feuchtigkeitsdepots in der Haut durch Hyaluronsäure aufgefüllt sind, wird zugleich die Hautschutzbarriere gestärkt. „Als Folge der verstärkten Wasserbindekapazität erhöht sich die Gewebespannung in der Haut und ihr Schutzmechanismus wird gestärkt. Das macht die Haut resistenter gegen Umwelteinflüsse und freie Radikale“, erklärt Wedler.

4. Ankurbeln Wedler: „Je besser die Haut durchfeuchtet ist, desto freier sind ihre Verkehrswege für wandernde Zellen.“ Das fördert den Stoffwechsel, wie z.B. den Transport von Abfallstoffen und die Nährstoffversorgung. „Zudem reagieren Rezeptoren an der Zelloberfläche mit Hyaluron. Das verstärkt die Zellteilung und aktiviert die Hauterneuerung.“

Julia Jung

AMPULLE



1 HELIOTROP „Solex“ Hyaluron-Ampullen, ca. 13 €
2 DR. GRANDE „glättend, auflockernd, tonisierend, strahlend“ Hyaluron-Ampullen, ca. 13 €
3 BABOR „Hydra Plus Active Fluid“ Set, ca. 20 €

MASKE



1 MAGICSTRIPES „Intensive Treatment Mask“, ca. 39 € (www.ausliebezumduft.de)
2 REXALINE „Hydra Shock Masque“, ca. 40 € (nur bei Douglas)
3 DR. DUVE „Boosting Mask“, ca. 79 €

CREME



1 NIVEA „Hy Professional Hyaluronic Acid Day Care“, ca. 24 € (exklusiv in den Nivea-Häusern und Spas)
2 GARNIER „Miracle Wake Up Cream“, ca. 10 €
3 V COSMETIC „Women Calming Balm“, ca. 48 €

SERUM



1 CAUDALIE „Resveratrol Lift Firming Serum“, ca. 48 €
2 MONTEIL „Élixir Métamorphose“, ca. 30 €
3 L'ORÉAL „Revitalift Filler Serum“, ca. 18 €